ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Centro Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	05 / 05 / 2026
Unidad Operativa:	Los Caminantes		
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA		
Línea de Atención:	FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA	Profesional a cargo:	Dennis Fernando Bohórquez Bejarano Auxiliar de enfermería
Nombre de la actividad:	Creciendo con dignidad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover que las personas mayores reconozcan, identifiquen y ejerzan sus derechos, mediante acciones enfocadas en su promoción, reconocimiento y defensa. Esto incluye la activación de rutas de atención ante posibles vulneraciones y el fortalecimiento de su autonomía, con el fin de consolidar su papel como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la autoestima y el sentido de dignidad personal, promoviendo el reconocimiento de la historia de vida, logros y capacidades actuales de cada participante y de esta forma estimular la expresión emocional, facilitando espacios seguros donde las personas mayores puedan compartir sentimientos, experiencias y preocupaciones.
2. Fomentar la interacción social y el sentido de pertenencia, mediante actividades grupales que favorezcan el apoyo mutuo y la creación de vínculos además de promover la autonomía en actividades básicas y significativas, respetando el ritmo y las condiciones individuales de cada persona.
3. Estimular funciones cognitivas (memoria, atención, lenguaje) a través de dinámicas participativas como relatos, juegos o ejercicios de reminiscencia y así favorecer la adaptación al entorno transitorio, reduciendo la ansiedad o el estrés asociado a cambios en su lugar de residencia o rutina.
4. Reforzar hábitos de autocuidado, incluyendo higiene, alimentación y descanso, desde un enfoque de respeto y autonomía y de esta manera también promover el sentido de propósito y proyecto de vida, incluso en contextos de cuidado temporal, destacando metas pequeñas y significativas

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores que se encuentran en los diferentes espacios de la unidad a participar en la actividad, solicitándoles que se ubiquen en la sala Principal. Una vez la mayoría de las personas mayores se encuentran organizadas, se socializan los objetivos de cada una de las actividades programadas. Posteriormente, se disponen los puestos necesarios para que cada persona mayor haga uso de ellos y continúe con el desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se llevó a cabo la actividad “Creciendo con dignidad” con el objetivo de promover la autoidentificación, situaciones relacionadas con su dignidad como individuo y mantenerse dignos en esta etapa de la vida. Durante la actividad se generó un espacio de diálogo donde las personas mayores compartieron experiencias, resolvieron opiniones y reflexionaron sobre la importancia de conocerse a sí mismos, lo que han vivido y el valor que les da el mantenerse dignos siendo personas mayores.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, las personas mayores expresan su agradecimiento por los conocimientos adquiridos y reciben de manera positiva las recomendaciones brindadas, Se evidenció una participación activa y receptiva por parte de las personas mayores, Se fortaleció el auto conocimiento, revalorización de las experiencias vividas y del propio individuo.

RECURSOS	
• Sillas	• Bafle
• Papel	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de las actividades para el día 05 en servicio donde 10 personas mayores participaron de la actividad.

Logros: se evidencia la satisfacción de las personas mayores ya que pudieron despejar sus dudas quedando claro todo lo relacionado en salud.

Dificultades: No todas las personas mayores participan de la actividad ya que algunos no se encuentran en el momento en el que se está brindando la información.

Se anexa FOR-GD-023 formato planilla de asistencia en el cual se registran los participantes que asistieron.

El Registro Fotografico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del Centro.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Crecimiento con dignidad 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Los caminantes 3. Fecha y hora: 05-05-2026 15+30 a 16+00

4. Nombre responsable: Dennis Fernando Bohorquez Bejarano 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Victor Hernandez	CC	17128613	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
2	Jaime Valbuena	CC	17064424	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
3	Carlos Albarran	CC	14960529	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
4	Luis Camelo	CC	79256438	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
5	Luisa Mayorga	CC	51865479	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
6	Vidal Rocha	CC	19273572	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
7	Rafael Forero	CC	19278313	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
8	Jose Pallares	CC	9089764	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
9	Efrain Larrota	CC	19281379	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
10	Anibal Albarracin	CC	7211527	N/A	Persona mayor	N/A	— o —	— o —	
11	Dennis F. Bohorquez B.	CC	1040298694	CCT Los caminantes	Aux. Enfermeria	Contratista	dennis.boh@outlook	3195945844	
12									
13									
14									
15									
16									
17									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.